

ARRIVAL

Kindly arrive 15 minutes prior to scheduled treatment time to enjoy your welcome drinks and to complete a consultation form. To make use of facilities, please arrive 30 minutes prior to scheduled treatment time.

OPERATION HOURS

Sunday - Wednesday
11:00AM - 10:00PM
Thursday - Saturday
10:00AM - 11:00PM

RESERVATION

Please dial "0" from your hotel room or +973 1711 6116 from outside the hotel

CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa at Wyndham Grand Manama 24 hours in advance to avoid being charged the full-service fee.

GIFT CERTIFICATE

Spa gift certificates may be purchased and used towards Spa Services or Products as per the terms and conditions.

HOME CARE

To continue your Spa regime and experience at home, all products used in our treatments are available for purchase from the Spa reception.

PRICES

All prices are in Bahraini Dinars and subject to 10% service charge, 5% government levy and 5% VAT. Prices and services are subject to change without prior notice.

الوصول

يرجى الوصول قبل خمسة عشر (١٥) دقيقة من موعد العلاج المقرر للاستمتاع بمشروبات الترحيب واستكمال نموذج الاستشارة. ولتحقيق الاستفادة من هذه المرافق، يرجى الوصول قبل ثلاثين (٣٠) دقيقة من الموعد المقرر للعلاج.

ساعات العمل

الأحد - الأربعاء ١١:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً
الخميس - السبت ١٠:٠٠ صباحاً حتى ١١:٠٠ مساءً

الحجز

يرجى الاتصال بالرقم ٠٠٠ من غرفتك بالفندق أو على الرقم ٩٧٣١٧١١٦١١٦ + من خارج الفندق.

سياسة الإلغاء

إذا كان يجب عليك إعادة تعيين موعدك أو إلغائه، فيرجى إخطار سبا في فندق ويندهام غراند المنامة قبل ٢٤ ساعة لتفادي تحصيل رسوم كاملة مقابل الخدمة.

شهادة الهدايا

يمكن شراء شهادات هدايا سبا واستخدامها في خدمات سبا أو منتجاتها وفقاً للشروط والأحكام.

الرعاية المنزلية

لمتابعة نظام سبا وتجربته في المنزل، تتوفر جميع المنتجات المستخدمة في علاجاتنا للشراء من مكتب الاستقبال بسبا.

الأسعار

ترد جميع الأسعار بعملة الدينار البحريني وتشمل رسوم خدمة ١٠٪، وضريبة حكومية ٥ ٪ وضريبة القيمة المضافة ٥ ٪. وتخضع الأسعار والخدمات للتغيير دون إشعار مسبق.

Massage

التدليك

Royal Thai Massage

This technique uses passive stretching and gentle pressure along the bodies energy line to increase flexibility, relieve muscles and joint tension and balance the bodies energy systems. It is both deeply relaxing and energizing.

BD38 - 60 Minutes

BD45 - 90 Minutes

Sport Massage

This is for those who are looking to work into areas of deep set or tight over exercises muscles. Using deep movements like thumbs, forearms, knuckles, elbows and stretching techniques to regain motion and alleviate pain. This areas concentration will be discussed with your therapist.

BD38 - 60 Minutes

BD45 - 90 Minutes

Therapeutic Hot Stone

Warm stones gently de-stress and melt away signs of tensions and tightness from sore and aching muscles. The skilled hands of our stone specialists knead and massage the body with these relaxing yet energizing rocks.

BD38 - 60 Minutes

BD45 - 90 Minutes

Swedish Massage

This classic European full body massage utilizes long comforting strokes to provide relaxation, improve circulation and ease muscle tension.

BD37 - 60 Minutes

BD45 - 90 Minutes

التدليك التايلاندي الملكي

تستخدم هذه التقنية تمددًا كاملاً وضغطاً لطيفاً على طول خط طاقة الجسم للإفهام بالحيوية وتخفيف ضغط العضلات وتوتر المفاصل وتحقيق التوازن بين أنظمة طاقة الجسم، بما يؤدي إلى الاسترخاء العميق والتنشيط.

٣٨ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

التدليك الرياضي

هذه التقنية موجهة للذين يتطلعون إلى العمل في مناطق مجموعة عميقة أو ضيق عضلات التدريبات. وتستخدم حركات عميقة مثل الإيهام والساعدين والمفاصل والمرفقين وتقنيات التمدد لاستعادة الحركة وتخفيف الألم. وسيجري مناقشة تركيز هذه المناطق مع المعالج.

٣٨ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

الحجر الساخن العلاجي

تزيل الحجارة الدافئة بلطف التوتر وتقضي على علامات التوتر والضغط الناتج من آلام العضلات والتهابها. تفرك الأيدي الماهرة لأخصائيي الحجر وتذلك الجسم بهذه الأحجار المفعمة بالحيوية والاسترخاء.

٣٨ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

التدليك السويدي

يستخدم هذا التدليك الأوروبي الكلاسيكي لكامل الجسم ضربات طويلة مريحة لتوفير الاسترخاء وتحسين الدورة الدموية وتخفيف التوتر العضلي.

٣٧ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة ١٠٪، و ٥٪ ضريبة حكومية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

Aromatherapy Massage

Aromatherapy massage is a light pressure using a blend of essential oils to strengthens the bodies vital energy, resulting in renewed spirits and wellness.

BD37 – 60 Minutes

BD45 – 90 Minutes

Prenatal Massage

A pregnancy massage that uses unscented oil to nourish body and skin. This gentle massage techniques designed to improve lymphatic drainage and help reduce swelling and discomfort.

BD37 – 60 Minutes

BD45 – 90 Minutes

Reflexology Massage

Ancient healing art of specific foot acupressure massage to release energy, relieve stress and effect physical change throughout the body.

BD29 – 30 Minutes

BD37 – 45 Minutes

التدليك العطري

التدليك العطري عبارة عن ضغط خفيف باستخدام مزيج من الزيوت الأساسية لتقوية الطاقة الحيوية للجسم، مما يؤدي إلى تجديد الروح المعنوية والعافية.

٣٧ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

التدليك قبل الولادة

تدليك الحامل باستخدام زيوت عديمة الرائحة لتغذية الجسم والجلد. وقد صممت هذه التقنيات لتحسين التصريف اللمفاوي والمساعدة في تقليل التورم وعدم الراحة.

٣٧ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٤٥ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

التدليك الانعكاسي

فن الشفاء القديم الذي يستخدم التدليك بغرس الإبر في القدم لإطلاق الطاقة وتخفيف التوتر وتأثير التغيير البدني في جميع أنحاء الجسم.

٢٩ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٣٧ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

Body Treatment

علاج الجسم

Detox Body Booster

Feel cleansed inside and out with this powerful treatment. Following exfoliation and application of detox mud to release body fluid retention and the elimination of toxins.

BD57 – 75 Minutes

معزز الجسم للتخلص من السموم

يجعلك هذا العلاج القوي بالشعور بالتطهير من الداخل والخارج. بعد تقشير وتطبيق طين التخلص من السموم لإطلاق احتباس سوائل الجسم والقضاء على السموم.

٥٧ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

Mud Wrap

Start with a soft dry brush exfoliation, application of our smooth mud to penetrate and soften your skin. Followed by a warm shower, moisturizing the skin with luxurious cream oil.

BD40 – 60 Minutes

الغطاء الطيني

أبدأ التقشير باستخدام فرشاة جافة ناعمة وضع الطين الناعم لاختراق بشرتك وتنعيمها. يليها أخذ حمام دافئ، ثم ترطيب البشرة بأحد زيوت الكريم الفاخرة.

٤٠ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة 10%، و 5% ضريبة حكومية و 5% ضريبة القيمة المضافة.



Skin Glow Body Polish

Renew, resurface and replenish your skin and glow a new with our light touch exfoliation, finishing with a deeply nourishing massage oil application.

BD38 - 45 Minutes

Esse Anti-Cellulite & Slimming Wrap

Initiate lipolysis to help reduce fat storage. Ideal as a course treatment of 3-4 sessions.

Slim and tone your body with Esse Anti-Cellulite Slimming Wrap. The treatment starts with an invigorating and stimulating coffee bean exfoliation to smooth the skin and stimulate circulation. A warm mask is then applied containing Coffee, Cocoa and Guarana extract, a stimulating ingredient trio high in caffeine to increase blood flow and stimulate lipolysis. The treatment is completed with a stimulating massage to enhances your skin's overall texture, visibly reducing spongy, dimply and cellulite areas.

BD52 - 90 Minutes

Esse Wellness & Balancing Body Ritual

Improve skin firmness and softness, a treatment designed to improve vitality and wellbeing.

Relax your body and intoxicate your senses with the healing and balancing botanicals. Indulge in an invigorating full body exfoliation to cleanse and smooth the skin followed by a warm, cocooning clay mask to purify and relax. Let your mind drift away during the scalp massage while your body is wrapped in a warm cocoon. This tranquil ritual is completed with a draining massage to nourish the skin.

This treatment is recommended for: Tired, Stressed Individuals, Urbanites, Travelers

BD48 - 90 Minutes

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

توهج البشرة وتلميع الجسم

جدد بشرتك وإطالائها وإشراقاتها وتوهجها من جديد بلمسة خفيفة من التقشير ثم وضع زيت التدليك المغذي بغزارة في النهاية.

٣٨ دينار بحريني مقابل ٤٥ دقيقة

غطاء النحالة ومقاومة السيلولايث من إيس

انطلق في تحلل الدهون للمساعدة في تقليل مخزون الدهون. تستغرق جلسات العلاج المثالية ٣ إلى جلسات.

تمتّع بنغامة جسمك ونحافته باستخدام غطاء النحالة ومقاومة السيلولايث من إيس. يبدأ العلاج بتقشير حبوب البن المنشطة والمحفزة لتنعيم البشرة وتنشيط الدورة الدموية. بعد ذلك، يُوضع قناع دافئ يحتوي على خلاصة القهوة والكاكاو والجرانة، وهو مكون محفز ثلاثي غني بالكافيين لزيادة تدفق الدم وتنشيط تحلل الدهون. ويكتمل العلاج بتدليك محفز يعزز نسيج بشرتك بشكل عام، مما يقلل بشكل واضح من المناطق الإسفنجية والخافتة والسيلولايث.

٥٢ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

طقوس العافية وموازنة الجسم من إيس

تحسن هذه الطقوس صلابة البشرة ونعومتها، وهو علاج مصمم لتحسين الحيوية والرفاهية.

أمد جسمك بالاسترخاء وسكر حواسك بالشغاف والتراكيب النباتية المتوازنة، وانغمس في تقشير كامل للجسم لتنظيف البشرة وتنعيمها، ثم اتبعها بالغطاء الطيني الدافئ للتنقية والاسترخاء. وأطلق العنان لعقلك يسبح في فضاء الخيال أثناء تدليك فروة رأسك بينما يلف جسمك في شرنقة دافئة. وتكتمل هذا الطقوس الهادئة بتدليك التصريف لتغذية البشرة.

يوصى بهذا العلاج من أجل: الأفراد المتعبون كالمسافرون وسكان المدن المزدحمة.

٤٨ دينار بحريني مقابل ٩٠ دقيقة

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة ١٠٪، و ٥٪ ضريبة حكومية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

Esse Spa Back Treatment

A cleansing ritual for the back which stimulates circulation, encourages the elimination of toxins and promotes a feeling of well being.

Maintaining your skin's health isn't only about keeping your face clear. Treat your back to a cleansing, soothing massage, exfoliation, steam and mask. Beneficial in cleansing those tough-to-reach spots, targeting a variety of skincare needs such as clogged pores, back acne and dehydrated skin. This treatment mimics many of the traditional techniques used while performing treatments for the face, incorporating deep cleansing, exfoliation as well as a relaxing neck, back and shoulder massage.

BD38 – 75 Minutes

علاج الظهر – سبا إيس

هي طقوس تطهير للظهر تحفز الدورة الدموية وتحث التخلص من السموم وتعزز الشعور بالراحة.

لا يقتصر الحفاظ على صحة بشرتك حول الحفاظ على وجهك رائع. دلك ظهرك بالتطهير والتدليك المريح وتقشير البشرة والبخار والقناع. ويغيد هذا العلاج في تنظيف تلك البقع الصعبة التي يصعب الوصول إليها، ويستهدف مجموعة متنوعة من احتياجات العناية بالبشرة مثل المسام المسدودة وحب الشباب بالظهر والجلد المجفف. يحاكي هذا العلاج العديد من التقنيات التقليدية المستخدمة أثناء إجراء علاجات للوجه، بما في ذلك التطهير العميق والتقشير بالإضافة إلى تدليك مريح للرقبة والظهر والكشف.

٣٨ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

Facial Treatment

علاج الوجه

Esse Sensitive Facial

Calming and gentle with probiotics and botanicals to strengthen the skins defenses.

An ultra-calming facial perfect for those who have Rosacea, Sensitive skin or Reactive skin. The Esse Sensitive Facial uses new breakthroughs in probiotic ingredients to restore barrier function and reduce sensitisation. We aim to improve the microbial mix on your skin to minimise the chances of allergic reactions. A soothing oasis using the gentlest organic ingredients for all types of skin including first timers.

This treatment is recommended for: sensitive skin, reactive skin, Rosacea and first timers!

Ideally sold as course of 4

BD46 – 60 Minutes

BD54 – 75 Minutes

بشرة الوجه الحساسة – إيس

هذه بشرة وجهك الحساسة ولطفها باستخدام مكونات النباتات والبكتريا النافعة (البروبيوتك وبوتنكيليز) لتعزيز دفعات بشرتك وتقويتها.

يوفر هذا العلاج وجه فائق التهذئة ومثالي لأولئك الذين يعانون من الوردية أو البشرة الحساسة أو البشرة المتفاعلة. يستخدم بشرة الوجوه الحساسة من إيس اختراقات جديدة في مكونات البروبيوتيك لاستعادة وظيفة المناعة وتقليل الحساسية. ونهدف إلى تحسين المزيج الجرثومي على جلدك لتقليل فرص الحساسية. تمتع بمنطقة هادئة باستخدام المكونات الراقية العضوية لجميع أنواع البشرة بما في ذلك الموقتات الأولى.

يوصى بهذا العلاج من أجل: البشرة الحساسة، والجلد التفاعلي، والوردية والموقتات الأولى!

تباع بشكل مثالي كدورة تتكون من ٤ جلسات

٤٦ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٥٤ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة



Esse Bright Facial

An illuminating facial designed to address hyper-pigmentation and uneven skin tone.

This facial is usually recommended for dull skin, or skin with uneven pigmentation. The Esse Bright Facial includes a thorough exfoliation to buff away dead skin, as well as an application of Bellis Perennis, a precious botanical to lightens pigmentation and age spots while Myrothamnus extract known for its superior antioxidants plumps up the skin. Skin looks clearer, brighter and balanced.

This treatment aims to boost skin radiance and even out skin tone.

This treatment is recommended for: dull skin, uneven skin tones, pigmentation

Ideally sold as course of 4

BD46 – 60 Minutes

BD54 – 75 Minutes

Esse Anti-Ageing Facial

Enhanced penetration from probiotic and botanical actives restore skin vitality and promote collagen and elastin formation.

The Esse Anti-Ageing Facial incorporates the world's most advanced Probiotic Anti-Ageing Products in an intense treatment that corrects the signs of ageing and protects your skin against the damaging effects of time. A double cleanse and deep exfoliation process using natural fruit enzymes dissolves dead skin cells to refresh and smooth the skin's surface.

This treatment is recommended for: fine lines and wrinkles, mature skin, dry skin, loss of elasticity

Ideally sold as course of 4

BD51 – 60 Minutes

BD59 – 75 Minutes

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

بشرة الوجه المشرقة – إيس

الوجه المضيء المصمم لمعالجة فرط التصبغ ولون البشرة غير المتساوي.

يوصى بهذا العلاج عادة للبشرة الباهتة أو الجلد المصطبغ بشكل غير متساو. يتضمن بشرة الوجه المشرقة تقشيرًا شاملاً للتخلص من الجلد الميت، بالإضافة إلى استخدام اليليس المعمّر وهو مكون نباتي ثمين يخفف من تصبغ الجلد والبقع بينما ينتشر مستخلص ميروثامنيس (Myrothamnus) المعروف بمضادات الأكسدة الفائقة للبشرة. تبدو البشرة أكثر وضوحًا وإشراقًا ومتوازنة.

يهدف هذا العلاج إلى زيادة إشراق البشرة وحتى ضياع لون البشرة. يوصى بهذا العلاج من أجل: الجلد الباهت ولون البشرة غير المتساوي والتصبغ.

تباع بشكل مثالي كدورة تتكون من ٤ جلسات

٤٦ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٥٤ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

وجه مقاوم للشيخوخة من ايس

يعمل الاختراق المحسن لنشاطات مكونات النباتات والبكتريا النافعة على استعادة حيوية البشرة وتعزيز تكوين الكولاجين والإيلاستين.

يدمج الوجه المقاوم للشيخوخة من ايس أكثر منتجات بروبيوتيك المقاومة للشيخوخة تقدماً في العالم في علاج مكثف يصحح علامات الشيخوخة ويحمي بشرتك من الآثار الضارة لمر الزمن. تقوم عملية التقشير العميقة المزدوجة باستخدام أنزيمات الفاكهة الطبيعية المحلاة بخلايا الجلد الميتة لتحديث سطح البشرة وتنعيمه.

يوصى بهذا العلاج من أجل: الخطوط الدقيقة والتجاعيد والبشرة الناضجة والبشرة الجافة وفقدان الإيلاستين.

تباع بشكل مثالي كدورة تتكون من ٤ جلسات

٥١ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٥٩ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة ١٠٪، و ٥٪ ضريبة حكومية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

Esse Detox Facial

A purifying treatment to address acne and acne scarring. Perfect for oily and congested skins.

A detoxifying facial treatment ideal for oily and blemished skin due to environmental pollution. Our Esse Signature Massage effectively drains away stress and toxin build up, while our advanced combination of actives work synergistically to reduce excess sebum, treat breakouts and decrease redness and inflammation associated with acne. Skin texture is smoothed and refined, inflammation and blemishes reduced, pores minimised, and the skin feels comforted and healthy.

This treatment is recommended for: men, oily skin and acne

Ideally sold as course of 4

BD46 – 60 Minutes

BD54 – 75 Minutes

Esse Probiotic Facial

Probiotics anyone? Esse Please!

Journey into the world of highly active probiotic and botanical extracts to leave your skin radiant, youthful and well nourished. This is the future of skincare! Live Probiotic microbes and Probiotic Extracts are applied to the skin to improve the skins barrier function, reduce sub-clinical inflammation and slow the ageing process.

This treatment is recommended for: Rosacea, Ageing Skin, Oily Skin, Dry Skin, Acne Skin

Ideally sold as course of 4

BD54 – 60 Minutes

BD62 – 75 Minutes

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

تطهير الوجه من السموم من ايس

هو علاج تنقية لمعالجة حب الشباب وتندب حب الشباب. ويعد مثالي للبشرة الزيتية والمحتقنة.

يعد علاج الوجه لإزالة السموم مثالي للبشرة الدهنية والمعيبة بسبب التلوث البيئي. يعمل التدليك المتميز من ايس على التخلص التوتّر والسموم بشكل فعال، بينما يعمل مزيجنا المتقدم من المواد الفعالة على التآزر للحد من الزهم الزائد وعلاج الانهيار وتقليل الاحمرار والالتهاب المرتبط بحب الشباب. وانعم ببشرة قوية وناعمة وخالية من الالتهاب والعيوب وتقليل المسام، ودع بشرتك تنعم بالراحة وتتمتع بالصحة.

يوصى بهذا العلاج من أجل: الرجال والبشرة الدهنية وحب الشباب

تباع بشكل مثالي كدورة تتكون من ٤ جلسات

٤٦ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٥٤ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

بروبيوتيك من ايس

هل تناسب البكتيريا النافعة الجميع؟

قم برحلة إلى عالم مستخرجات النباتات والبكتيريا النافعة النشطة لجعل بشرتك متألفة وشابة ومغذية بشكل جيد. هذا هو مستقبل العناية بالبشرة! توضع مستخرجات النباتات والبكتيريا النافعة الحية الجلد لتحسين وظيفة مقاومة البشرة، وتقليل الالتهاب غير السريري وإبطاء عملية الشيخوخة.

يوصى بهذا العلاج من أجل: البشرة الوردية والشيخوخة والبشرة الدهنية والبشرة الجافة وحب الشباب

تباع بشكل مثالي كدورة تتكون من ٤ جلسات

٥٤ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة

٦٢ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة 10%، و 5% ضريبة حكومية و 5% ضريبة القيمة المضافة.

Gentlemen's Facial

Our Gentlemen's facial provides a customized treatment that includes deep pore cleansing and exfoliation. We customize your treatment and improve the appearance of dehydration, hyper-pigmentation, fine lines and blemishes cause by sun damage, skin sensitivity dullness and aging.

BD51 – 60 Minutes

BD59 – 75 Minutes

علاج بشرة الوجه للرجال

يوفر وجه السادة علاجًا مخصصًا يشمل تطهير المسام العميقة وتفتيحها، قمنا بتخصيص علاجك وتحسين مظهر الجفاف، والتصبغ الزائد والخطوط الدقيقة والعيوب التي تسببها أضرار أشعة الشمس وبلادة حساسية الجلد والشيخوخة.

٥١ دينار بحريني مقابل ٦٠ دقيقة
٥٩ دينار بحريني مقابل ٧٥ دقيقة

Enhancements

التحسينات

Spa Enhancements are designed as additions to any of the treatments on the Spa Menu for a complete head to toe pampering experience.

صُممت تحسينات سبا كإضافات لأي من العلاجات الواردة في قائمة سبا للحصول على تجربة تدليل كاملة.

Hot Stone Melter

Smooth basalt stones radiate heat deeply relaxation inside the muscles and to relieve tension and stress.

BD15

علاج الأحجار الساخنة

تسّخ أحجار البازلت الملساء الحرارة بعمق داخل العضلات وتخفيف التوتر والإجهاد.

١٥ دينار بحريني

Eye Contouring Treatment

Focusing on the most delicate area of the face this targeted treatment promotes a fresh and uplifted appearance around the eye area, driven by active ingredients for visible results.

BD15

علاج احاطة العين

يركز هذا العلاج المستهدف على أكثر المناطق حساسة للوجه ويعزز ظهورًا جديدًا ورفيعًا حول منطقة العين، مدفوعًا بمكونات فعالة للحصول على نتائج واضحة.

١٥ دينار بحريني

Coconut Hair Treatment

Coconut oil has been used since ancient times in India for grooming hair, treating dry scalp, hair fall and bringing moisture to the scalp and hair shaft. It also cools and soothes heat making it perfect to counter sun exposure.

BD15

علاج الشعر بجوز الهند

يستخدم زيت جوز الهند منذ العصور القديمة في الهند لتزيين الشعر ومعالجة فروة الرأس الجافة وتساقط الشعر وترطيب فروة الرأس وسقية الشعر. كما يبرد ويسكن الحرارة مما يجعله مثاليًا لمواجهة التعرض لأشعة الشمس.

١٥ دينار بحريني

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة ١٠٪، و ٥٪ ضريبة حكومية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

Heavenly Hand or Foot Therapy

This pampering spa treatment is designed to smooth and soften the hands or feet. A pleasantly scented scrub is used to lift off dead skin and prepare the skin for a highly moisturizing hand or foot massage.

BD25 – 25 Minutes

Upgrade Your Treatment Room

Spa Suite guest relax and rejuvenate with a healthy snacks and selection of tea and coffee. We offer a private steam room and experience our halotherapy or salt room during your treatment session. The calming and detoxifying effects of the salt room can help support immune, nervous and lymphatic systems. Salt is also a known stress-reducer and headache reliever with the properties to increase energy and promote healthy sleep patterns.

BD15 – 60 Minutes

علاج اليد أو القدم السماوي

صُمم علاج سبا التدليك لتنعيم اليدين أو القدمين وتلطيفهما. ويستخدم المقشر المعطر المبهج لاستخراج الجلد الميت وإعداد البشرة لتدليك اليدين أو القدمين وترطيبهما.

٢٥ دينار بحريني - ٢٥ دقيقة

ترقية غرفة العلاج

يُمكن للضيوف الاسترخاء في جناح سبا وتجديد نشاطهم مع تناول الوجبات الخفيفة الصحية ومجموعة مختارة من الشاي والقهوة. ونقدم غرفة بخار خاصة وتجربة العلاج بالملح أو غرفة الملح لدينا أثناء جلسة العلاج. يمكن للآثار المهدئة وإزالة السموم من غرفة الملح المساعدة في دعم الجهاز المناعي والجهاز العصبي واللمفاوي. الملح هو أيضاً مُخفف للضغط ومخفف الصداع المعروف بخصائص لزيادة الطاقة وتعزيز أنماط النوم الصحية.

١٥ دينار بحريني - ٦٠ دقيقة

Packages

الحزم

Travelers Retreat

This treatment is perfect for overcoming jet lag, refreshing your body and relieving stiffness, aches and pains.

Includes: Therapeutic Hot Stone | Skin Glow Body Polish

BD66 – Total of 90 Minutes

ارتداد المسافرين

يعد هذا العلاج مثالي للتغلب على اضطراب الرحلات الجوية الطويلة وتنشيط جسمك وتخفيف التصلب والأوجاع والآلام.

يشمل: الأحجار الساخنة العلاجية | تلميع بشرة الجسم

٦٦ دينار بحر يني - إجمالي ٩٠ دقيقة

Enchanted Journey

This holistic treatment begins with aromatherapy massage and hydrating facial or deep pore cleansing.

Includes: Aromatherapy Massage | Choice of Facial

BD75 – Total of 120 Minutes

الرحلة المفتونة

يبدأ هذا العلاج الشامل بالتدليك العطري وتطهير الوجه أو المسام العميقة.

يشمل: التدليك العطري | اختيار علاج بشرة الوجه

٧٥ دينار بحريني - إجمالي ١٢٠ دقيقة

Prices are in Bahraini Dinar and subject to 10% service charge, 5% government levy & 5% VAT.

الأسعار بالدينار البحريني وتخضع لرسوم خدمة بنسبة 1٠٪، و ٥٪ ضريبة حكومية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.

Day Dream (For Couple)

With the double day dream package, you not only get to lose and unwind in a luxurious fashion but you will also get to strengthen your bond with your important one on this special occasion. It's the experience that you both will not easily forget.

Includes: Skin Glow Body Polish | Body Massage | Choice of Facial

BD112 per person- Total of 150 Minutes

Blooming Life

Blooming life package let our guest relax and revitalize the skin with 30 minutes body scrub, 30 minutes body wrap followed by 60 minutes full body massage, next the guest gets to relish 60 minutes choice of facial. It's the salubrious renewal of the skin, our largest organ from head to toe.

Includes: Skin Glow Body Polish | Mud Wrap | Full Body Massage | Choice of Facial

BD150 - Total of 180 Minutes

حلم اليوم (للزوجين)

مع توافر حزمة أحلام اليوم المزدوج، لن تخسر وزنك وتسترخي بأسلوب فخم فحسب، بل ستعمل أيضًا على تقوية روابطك مع رابطك المهم في هذه المناسبة الخاصة. إنها التجربة التي لن يسهل عليك أبدًا نسيانها.

ويشمل: بشرة الجسم الوهجة البولندية | تدليك الجسم | اختيار الوجه
١١٢ دينار بحريني للشخص - إجمالي ١٥٠ دقيقة

الحياة المزهرة

تسمح حزمة الحياة المزهرة لنزلائنا بالاسترخاء وتنشيط البشرة بفرك الجسم لمدة ٣٠ دقيقة، ولغافة للجسم لمدة ٣٠ دقيقة، تليها جلسة تدليك لكامل الجسم لمدة ٦٠ دقيقة، ثم يحصل النزيل على ٦٠ دقيقة من اختيار علاج بشرة الوجه. إنه التجديد الناعم والطييف للجلد، الذي يمثل عضونا الأكبر من الرأس إلى أخمص القدمين.

ويشمل: بشرة الجسم الوهجة البولندية | الغطاء الطينية | تدليك
لكامل الجسم | اختيار علاج بشرة الوجه
١٥٠ دينار بحريني - إجمالي ١٨٠ دقيقة





Wyndham Grand Manama
Building 450, Road 4611, Block 346 Manama Seafront
P.O. Box: 17224, Manama, Kingdom of Bahrain
Phone: +973 1711 6116
wyndhamgrandmanama.com

